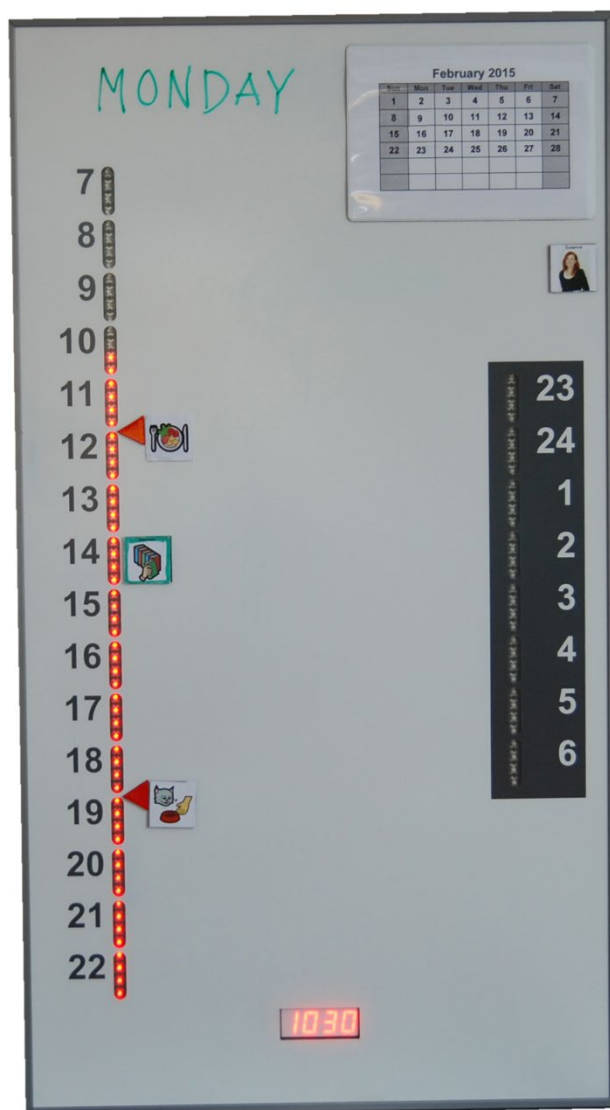


MEMOdayplanner 3



In dit boekje wordt gebruik gemaakt van accessoirepakket 508758.

Inhoudsopgave

1. Inleiding	3
2. Tijdweergave aanpassen	3
3. Datum, dag en maand weergeven	6
4. Gebeurtenissen en activiteiten weergeven.....	6
5. Alarmen aanpassen	9
6. Accessoires MEMOdayplanner 3	11

1. Inleiding

In dit Ideeënboekje vind je tips over het gebruik van de MEMOdayplanner als hulpmiddel voor de tijd en planning.

Er staat in hoe je de instellingen kunt gebruiken om het bord aan te passen aan je persoonlijke voorkeuren en wat je allemaal kunt doen om gebeurtenissen en activiteiten te visualiseren zodat ze toegankelijk en interessant zijn voor de gebruiker.

In veel van de tips worden accessoires gebruikt uit de 508785 Aanpassingsset. De set bestaat uit:

- Dit boekje
- Magnetische insteekhoezen, 2 stuks
- Vel met ronde magneten
- Vel met magnetische pijltjes
- Zelfklevende magneethouders, 24 stuks
- Zelfklevende magneetstrip
- Magnetische tape voor de tijdweergave (blanco, 24-uurs, 12-uurs, kloksymbool) voor de dag en de nacht
- Magneten van de weekdays
- Gelamineerd vel met maandsymbolen

WAARSCHUWING:

Accessoire 508785 Aanpassingsset bevat kleine onderdelen die niet geschikt zijn voor kinderen onder de 3 jaar vanwege het verstikkingsgevaar. Gebruik zo nodig de afsluitbare deur, accessoire 508796, om de onderdelen buiten bereik van de gebruiker te houden.

2. Tijdweergave aanpassen

2.1 Moet de tijd weergegeven worden als een hele lichtkolom of als één lichtpunt?

Hele lichtkolom is geschikt voor gebruikers die begrijpen dat de tijd afgeteld wordt en dat het hoogste punt van het licht in de kolom de tijd aangeeft.

Eén lichtpunt is geschikt voor gebruikers die niet begrijpen hoe de lichtkolom werkt of het licht te fel vinden.

In de Handleiding staat hoe je de tijdweergave kunt instellen.

Hele lichtkolom



Eén lichtpunt



2.2 Wil je de digitale klok weergeven onderaan het bord?

Als de gebruiker de digitale klok niet kan lezen of erdoor afgeleid wordt, kun je hem uitzetten.

In de Handleiding staat hoe je de digitale klok kunt instellen en uitzetten.

2.3 Hoe helder moet de lichtkolom overdag en 's nachts zijn?

De lichtkolommen bestaan uit drie delen: ochtend, avond en nacht. De helderheid kun je voor elk deel apart instellen.

Als de gebruiker de MEMOdayplanner in de slaapkamer heeft staan, wil je waarschijnlijk zo min mogelijk licht van de nachtkolom. Als de gebruiker slaapwandelt, kun je de helderheid voor de nacht verhogen om aan te geven dat het nacht is.

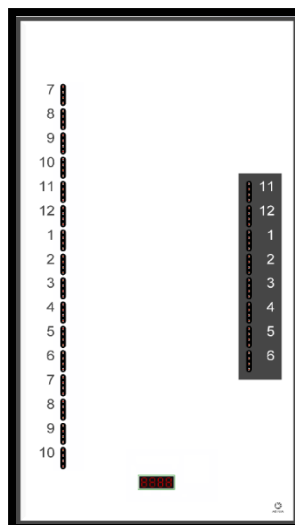
Je kunt er ook voor kiezen om een deel van de lichtkolom uit te zetten als er geen activiteiten zijn, zoals 's ochtends of als de gebruiker naar de dagbesteding is.

In de Handleiding staat hoe je de helderheid van de lichtkolom kunt instellen.

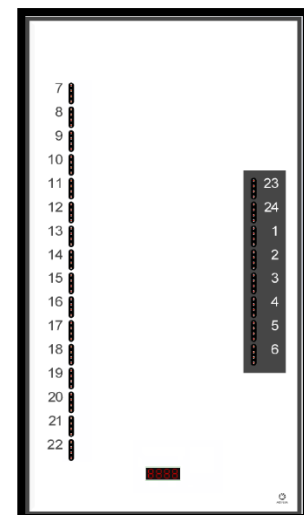
2.4 Wil je de tijdweergave veranderen van 12 uur naar 24 uur of andersom?

De MEMOdayplanner is verkrijgbaar in twee uitvoeringen, met een 12-uurs klok of een 24-uurs klok.

12-uurs uitvoering



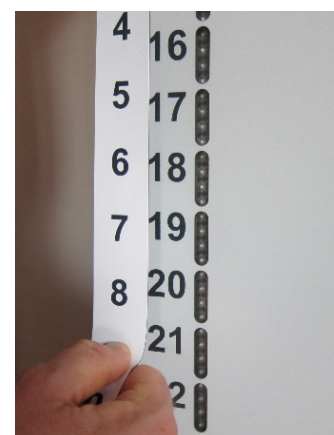
24-uurs uitvoering



Als je een 24-uurs uitvoering hebt, maar wilt overstappen op een 12-uurs uitvoering, kun je de tijden gemakkelijk omzetten met de **magneetstrip met de 12-uurs weergave**.

Als je een 12-uurs uitvoering hebt, kun je het omgekeerde doen.

De magneetstrips zijn ook apart verkrijgbaar.



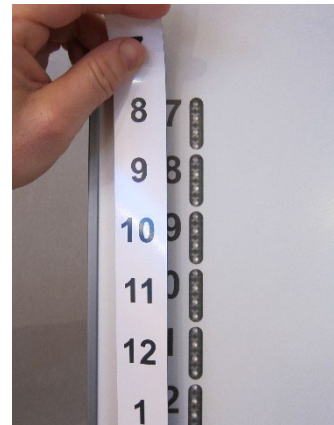
2.5 Wil je de uren van de dag en nacht aanpassen?

Op de MEMOdayplanner zijn de tijden voor de dag ingesteld van 7.00 tot 23.00 uur en voor de nacht van 23.00 tot 7.00 uur. Met de **magneetstrips voor tijdweergave** kun je de begintijd van de dag aanpassen. Het is misschien beter voor de gebruiker als de tijdweergave voor de dag om 8.00 uur begint.

Knip de magneetstrip zo af dat 8 bovenaan staat en bedek de cijfers op de MEMOdayplanner met de magneetstrip.

De digitale klok geeft altijd de juiste tijd aan, ook als de lichtkolom is aangepast.

In de Handleiding staat hoe je de begintijd voor de dag kunt wijzigen.



2.6 Wil je de cijfers op de lichtkolom verbergen?

Voor mensen die niet kunnen klokkijken, kunnen de cijfers op de MEMOdayplanner verwarrend zijn en hun aandacht afleiden van de lichtkolom en de gebeurtenissen van de dag.

In dat geval kunnen de cijfers bedekt worden met de **blanco magneetstrip**. Zo blijft het bord zo overzichtelijk mogelijk.

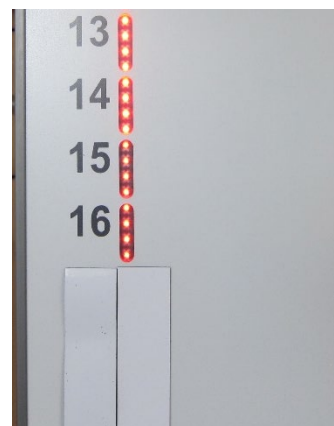


2.7 Wil je de lichtkolom verbergen?

Als je alleen het gedeelte van de dag wilt weergeven waarop activiteiten gepland staan, kun je de **blanco magneetstrip** gebruiken om de tijd op de lichtkolom af te dekken die niet relevant is.

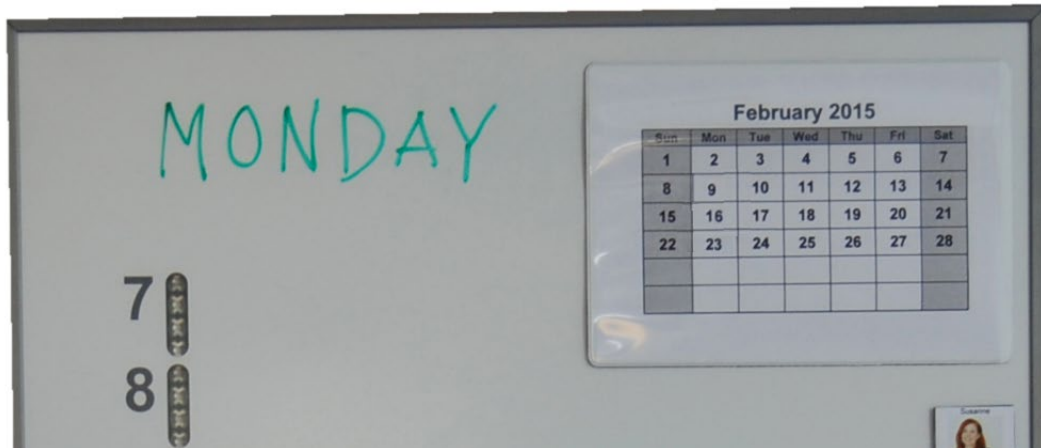
Dit kan goed van pas komen op een school die om 15.00 uur uitgaat of voor een naschoolse club die om 17.00 uur afgelopen is.

Je kunt brede witte tape gebruiken om het nachtgedeelte van de lichtkolom bedekken.



3. Datum, dag en maand weergeven

Je kunt diverse materialen en accessoires gebruiken om de datum, dag en maand op eenvoudige en praktische wijze weer te geven. Hieronder volgen een aantal voorbeelden.



Zet de **magneet** met de **dag** bovenaan.

Gebruik **maandsymbolen** en zet ze op de **zelfklevende magneethouders**.

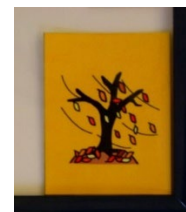
Zoek een maandkalender op internet: Google 'afdrukbare maandkalender' en print de kalender uit in A6-formaat. Stop de maandkalender in een **magnetische insteekhoes**.

Gebruik een whitebordstift om bijvoorbeeld de huidige datum aan te geven of dagen af te strepen bij het aftellen voor een speciale gebeurtenis.

Je kunt ook de *seizoenen* weergeven.

Symbolen voor de seizoenen vind je in *Pictogram*.

Je kunt ook foto's zoeken op internet of je eigen foto's gebruiken.



4. Gebeurtenissen en activiteiten weergeven

Activiteiten kun je op verschillende manieren weergeven:

4.1 Schrijf de activiteit op of teken de activiteit

Gebruik verschillende kleuren whitebordstiften.



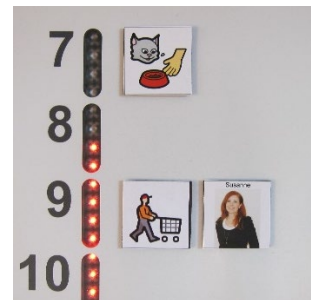
4.2 Gebruik symbolen

Beelden zijn belangrijk voor mensen die niet of slecht kunnen lezen. Het kan nuttig zijn om beelden en tekst te combineren.

Op de website van Handi vind je afbeeldingen die je kunt afdrucken: <http://www.handi.se/print> (kies Nederlands in het uitklapmenu).

Knip de afgedrukte afbeeldingen uit en bevestig ze aan **zelfklevende magneethouders** of knip de **zelfklevende magneetstrip** op maat.

Tip: Afbeeldingen gaan langer mee en kunnen vaker gebruikt worden als je ze lamineert.



4.3 Gebruik foto's

Foto's kunnen vaak motiverend werken en het leuker maken om de MEMOdayplanner te gebruiken.

Foto's kunnen ook helpen om degenen die op die dag werken een gezicht te geven (zoals verzorging, maatschappelijk werkers), of aan te geven welke leerlingen die dag op school zijn, wanneer ze naar huis gaan, enzovoort.

Maak foto's van de relevante mensen of objecten.

Zoek op internet naar symbolen voor tv-programma's en dergelijke.

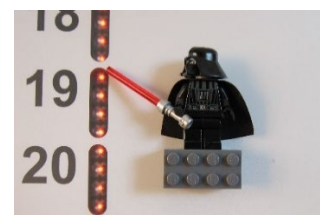


Print de afbeeldingen uit en bevestig ze op de **zelfklevende magneethouders** of knip de **zelfklevende magneetstrip** op maat.

4.4 Zet het idee kracht bij met objecten

Voor sommigen zijn afbeeldingen niet genoeg om de activiteit te begrijpen. Ze hebben iets tastbaars nodig.

Probeer het eens met koelkastmagneten of vaste voorwerpen op de **zelfklevende magneethouders**.

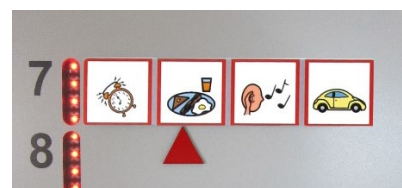


4.5 Gebruik 'actieketens'

Een actieketen geeft een activiteit weer in een vaste volgorde. Het gebruik van actieketens kan de gebruiker een groter gevoel van veiligheid, structuur en voorspelbaarheid bieden.

Het werkt ook goed om het einde van de actieketen duidelijk aan te geven, bij voorkeur met een activiteit of beeld dat als positief wordt gezien.

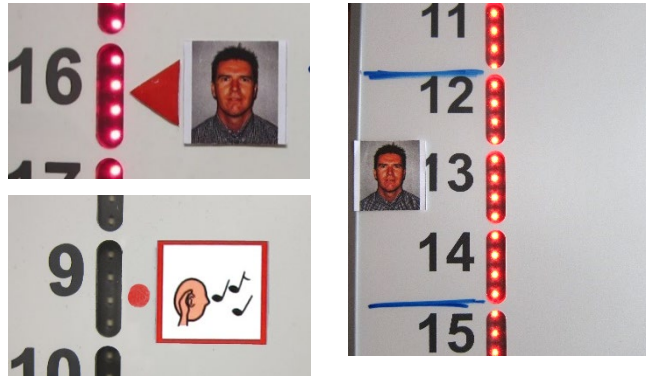
Je kunt actieketens opbouwen als een 'strip' van symbolen voor de verschillende activiteiten. Bevestig de afbeeldingen op de op maat geknipte **zelfklevende magneetstrip**.



Als de activiteit afgerond is, kun je het symbool bedekken met een **ronde magneet**, of een **magnetische pijl** verplaatsen naar de volgende stap van de actieketen.

4.6 Koppel de activiteit aan een tijd

Om aan te geven hoe laat een activiteit begint, kun je een **magnetische pijl** gebruiken of **een stip** of **een lijn** tekenen met een whitebordstift.



4.7 Geef de dagen van de week aan met kleuren

Activiteiten die op bepaalde dagen van de week plaatsvinden kan je een eigen kleur geven, bijvoorbeeld volgens de schatkistmethode, zoals in onderstaande tabel.

maandag	geel / groen	
dinsdag	rood / blauw	
woensdag	roze / wit	
donderdag	paars / bruin	
vrijdag	blauw / geel	
zaterdag	groen / roze	
zondag	groen / rood	



Je kunt een rand om de afbeelding tekenen in de kleur van de dag of de afbeeldingen omranden voordat je ze uitprint.

4.8 Aangeven hoe lang een activiteit duurt

De lichtkolom van de MEMOdayplanner is opgezet in uren. Elk uur is onderverdeeld in vier lichtpunten van een kwartier.

Om duidelijk te maken hoe lang een activiteit duurt, kan je aangeven hoeveel lichtpunten de activiteit telt of het symbool even lang maken als de tijdsduur op de lichtkolom.

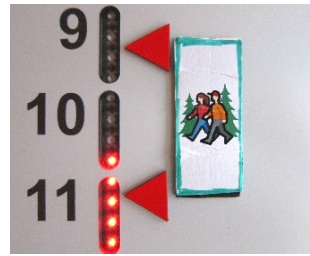
Om aan te geven hoeveel lichtpunten een activiteit telt, kan je **ronde magneten** gebruiken.

Activiteit duurt 1 uur = 4 lichtpunten.



Om de tijdsduur aan te geven, kan je een **zelfklevende magneetstrip** afknippen op de lengte waarmee de tijdsduur op het bord wordt aangegeven.

Activiteit duur 1 uur en 45 minuten = 6 cm op het bord.



4.9 Duidelijk maken dat de dag doorloopt

Om aan te geven dat de dag nog doorloopt als de gebruiker thuiskomt, kan je op het bord aangeven wanneer de gebruiker vertrekt en wanneer de gebruiker thuiskomt.

Je kunt bijvoorbeeld aangeven dat de gebruiker om 10.00 uur naar de dagbesteding gaat en om 15.00 uur thuiskomt.

4.10 Aangeven dat de activiteit is afgelopen

Om aan te geven dat iets is afgelopen, kan je *het symbool van het bord afhalen*. Dit kan je doen bij een activiteit die afgerond is of als iemand naar huis is gegaan.

Je kunt ook een alarm instellen voor de eindtijd van een activiteit (zie volgende hoofdstuk).

5. Alarmen aanpassen

5.1 Wil je een alarm instellen voor bepaalde tijdstippen?

Als de gebruiker gewaarschuwd moet worden dat er op een bepaalde tijd iets te gebeuren staat, kan je voor dat tijdstip een alarm instellen. Dit kan zijn omdat er een tv-programma begint of omdat het tijd is om te pauzeren. Het kan ook nodig zijn om de gebruiker twee keer te waarschuwen bijvoorbeeld, wanneer iets begint en wanneer het eindigt.

Als het alarm afgaat, kan je wachten tot het vanzelf ophoudt (één minuut), of het eerder uitzetten. Je kunt een bedieningstoets gebruiken om het alarm uit te zetten (zie 5.4).

Zie de (korte) handleiding voor informatie over het instellen en uitzetten van het alarm.

5.2 Wil je dat de alarmen knipperen?

De MEMOdayplanner staat standaard ingesteld op 15 minuten knipperen voor een alarm. Dit is bedoeld om de aandacht van de gebruiker te trekken als hij of zij de kamer binnenkomt nadat het alarm is afgegaan.

Een alarm kan eerder uitgezet worden. Hiervoor kun je de bedieningsschakelaar gebruiken (zie 5.4).

In de Handleiding staat hoe je het knipperen van alarmen kunt instellen.

5.3 Hoe hard moeten de alarmen afgaan?

Je kunt het alarmvolume instellen. Hoe hoog het volume moet staan is onder andere afhankelijk van waar de Memodayplanner zich bevindt, of de gebruiker gevoelig is voor geluid en of de Memodayplanner de aandacht van de gebruiker moet trekken.

In de Handleiding staat hoe je het alarmvolume kunt instellen.

5.4 Moeten alarmen uitgezet worden met de bedieningstoets?

Het geluidssignaal van een alarm stopt automatisch na één minuut.

Als je de gebruiker wilt stimuleren om naar de MEMOdayplanner toe te gaan om het alarm uit te zetten, kan je er een bedieningstoets op aansluiten.

Abilia heeft veel schakelaars op voorraad. Neem contact met ons op voor advies.



6. Accessoires MEMOdayplanner 3

Itemnr.	Naam
508786	Accessoireset MEMOdayplanner 3
508787	Blanco magneetstrips MEMOdayplanner 3
508788	24-uurs magneetstrips MEMOdayplanner 3
508789	12-uurs magneetstrips MEMOdayplanner 3
508790	Magneetstrips klok MEMOdayplanner 3
508794	Tafelstandaard MEMOdayplanner 3
508795	Pennenbakje MEMOdayplanner 3
508796	Afsluitbare deur MEMOdayplanner 3
508800	Stroomadapter MEMOdayplanner 3



*MEMOdayplanner met de
accessoire tafelstandaard*



Abilia AB, Råsundavägen 6, 169 67 Solna, Zweden
Tel: +46 (0)8-594 694 00 | info@abilia.se | www.abilia.se

Abilia AS, Tevlingveien 23, 1081 Oslo, Noorwegen
Tel: +47 23 28 94 00 | info@abilia.no | www.abilia.no

Abilia UK Ltd, Unit 12 Buckingway Business Park, Swavesey,
Cambridge, CB24 4AE, Verenigd Koninkrijk
Tel: +44 (0)1954 281210 | info@abilia.uk | www.abilia.uk

